

稽古再開に向けたガイドライン (新型コロナウイルス感染防止対策)

2019年5月29日

日本空手協会中原支部

中原KC小杉空手教室

緊急事態宣言解除後の活動方針

- 5月25日に全国的に**緊急事態宣言が解除**されました。これまで休校や休業、テレワークなどで感染防止に努めながら、外出や空手も我慢してきた努力が報われ、徐々にですが日常生活や教育活動、経済活動の規制が緩和させる方向です。
 - 皆さんも稽古の再開を待ち望んでいることと思いますが、新型コロナウイルスの終息には長期間要することが予想されており、今後も感染防止の努力を継続しながら、段階的に活動を再開していく必要があります。
 - つきましては、日本空手協会総本部の稽古再開におけるガイドライン、および川崎市教育委員会の学校再開に向けた指針を参考にして「**活動再開に向けたガイドライン**」を次の通りとします。
 - コロナウイルスと共存の認識に立ち、空手で健康な心と体作りと道場における感染リスクの低減の両立を図っていきます。
-

稽古再開におけるガイドライン(1/3)

1. 以下に該当する会員は稽古に参加出来ません

- ① 風邪の症状(発熱や咳など)や新型コロナウイルス感染の可能性がある症状が出ている方、倦怠感があるなど体調不良の方
- ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方
- ③ 感染による重症化を引き起こしうる疾病をお持ちの方
- ④ 過去14日以内に海外から帰国・入国した方
- ⑤ 18歳未満の会員は原則、学校の休校期間中は稽古に参加出来ません
- ⑥ 再び緊急事態宣言が発令されましたら、ただちに稽古やその他の活動を全て中止します

2. 道場の清掃はウィルス吸引を防ぐため当面中止します

- 稽古前に共有部分の清掃や除菌、ドアノブの消毒を行います
-

稽古再開におけるガイドライン(2/3)

3. 稽古前後の手指の消毒、手洗いの励行

- 道場の入口とトイレの前に消毒液を常備します。入退出時は必ず手指を消毒し、トイレ使用後は手洗いと消毒をしてください

4. 道場の換気

- 道場内の空気を滞留させないために窓を開放します。空調設備がある場合は換気扇も併用します

5. ソーシャルディスタンスの遵守

- ① 更衣室使用時を含めた稽古前後、稽古の整列や稽古中の配列、休憩時間には会員同士は一定の距離を保ちます
 - ② STEP 3 までは稽古の参加人数を最大20名に制限し、一時間の交代制とします
-

稽古再開におけるガイドライン(3/3)

6. マスク着用の励行

- 稽古前後と休憩時間、及び着用を指示された稽古時はマスク着用をお願いします
- その他の稽古時の着用は任意としますが、**熱中症や酸欠の危険があります。**気温や体調によって異なりますので、保護者の責任においてその都度判断してください
- 指導員は毎回マスクを着用します

7. 組手稽古の中止

- ソーシャルディスタンス確保・飛沫防止のためSTEP3まで組手稽古や組手の審査、組手試合は中止します

8. その他

- このガイドラインは状況に応じて適宜見直していきます
-

日本空手協会中原支部・中原KCロードマップ①

STEP 0 … 緊急事態宣言発令下

- 稽古、試合、審査、その他活動を中止

STEP 1

1. 場 所： とどろきアリーナなど公共の体育館
 2. 日 時： 週末(土曜日か日曜日)、一時間の交代制
 3. 人 数： 最大20名
- ※ 5月30日まで休館のため現時点で日程は未定です
学校施設が解放されるまでの暫定対応となります

STEP 2

1. 場 所： (火)西中原中学校、(木・土)井田中学校
 2. 時 間： (A)19:00-20:00、(B)20:00-21:00
 3. 人 数： 各グループ最大20名
- ※ 学校の施設が開放される時期は現時点で未定です
-

日本空手協会中原支部・中原KCロードマップ②

STEP3

1. 場所： (火)西中原中学校、(木・土)井田中学校
2. 時間： 19:00-21:00
3. 人数： 各グループ最大20名

※ 感染状況や東京のロードマップの進行状況などから判断していきます

STEP4

- コロナと共存しながら非常事態宣言前の活動を再開します

中原KC小杉空手教室の再開

- 中原支部のロードマップに準じて段階的に小杉小で活動を再開します
ステップ1は中原支部・中原KC合同です
-